

# MONTE FREDDONE

**Fociomboli (1270 m s.l.m.) - Monte Freddone (1487 m s.l.m.)**

**Partenza:** Fociomboli (1270 m s.l.m.)

**Arrivo:** Monte Freddone (1487 m s.l.m.)

**Dislivello:** 200 m

**Tempo di percorrenza:** 1h 40' solo andata

**Difficoltà:** EE

**Sequenza sentieri:** CAI 11 – sentiero rosso non numerato – sentiero blu di vetta

**Punti di appoggio:**

**Interessi prevalenti:** Paesaggistici

**Note sul percorso:** talvolta la traccia è stretta, anche se ben segnalata

**Periodo consigliato:** primavera – estate

**Accessibilità:**

Da Seravezza si imbecca la via Provinciale verso Castelnuovo Garfagnana. Si prosegue per circa 20 minuti. Dopo il paese di Terrinca si prende, sulla destra, la strada che conduce a Pian di Lago e poi a Passo Croce (la strada è a tratti sterrata, a tratti asfaltata). Lasciata l'auto a Passo Croce si prosegue a piedi e a Fociomboli si imbecca sulla sinistra il sentiero CAI 11 che scende verso Puntato, da percorrere per pochi metri fino ad una marginetta. Qui si abbandona il CAI 11 e si gira a sx, dove inizia la salita vera e propria. Alcuni tratti sono rocciosi, ripidi ed esposti e necessitano cautela ed attenzione. Dopo circa 1 h e 40' si raggiunge la croce sommitale. Si rientra lungo lo stesso percorso.

## Montagna sicura:

- Si raccomanda di informarsi sempre sulle condizioni meteorologiche e di tenere conto che in montagna avvengono improvvisi cambiamenti climatici.
- In caso di necessità chiamare il numero unico per le emergenze 118 specificando che si tratta di un soccorso in montagna.
- Si consiglia un abbigliamento adeguato e scarponcini comodi.
- L'Associazione Pro Loco Seravezza ricorda che la valutazione della difficoltà e dei tempi di percorrenza indicati sono soggettivi e declina ogni responsabilità per eventuali inesattezze riguardo a quanto riportato. In particolare non garantisce la manutenzione dei sentieri, che esula dalle competenze dell'Associazione.